

# SMITH-BATCHEN

## 99km corriendo



ascendió a las alturas y de regreso. Temprano el 31 de julio, a 70 millas de trayecto de 310 millas. Su cuerpo se no espíritu desfallecía. En la oscuridad, derro camino.

### EL DESAFÍO

Seis días antes, *Lisa Smith-Batchen* llega a *California USA*, a enfrentar el desafío de las 135 millas del Ultramaratón de *Badwater* a la cima de *Mt. Whitney* y regresar al punto de 300 millas ininterrumpidas, el Doble solitario.

Muchos han intentado el Doble *Badwater* obstante su antecedente de campeón resistencia, Lisa fracasó en su intento anterior mantuvo su deseo de regresar, cuando le inició el Doble *Badwater* 2006, declaró preparada que nunca”.

### DE LO PROFUNDO

El Doble comenzó a una altitud de 86 m. Lisa corrió las primeras 41 millas con un abrasador 42° C. Tras un corto descanso, pero algo estaba mal. Comenzó a sentirse hasta que no pudo continuar.

Subió a la *Van* de su equipo de apoyo esperando un milagro. “De algún modo recuerda Lisa, el milagro había ocurrido que nunca, lista para completar el *Badwater* entonces, hasta terminar las primeras 135 SEM, en 49 horas. Era solo el comienzo.

### A LO MÁS ALTO

Imagina recorrer 135 millas y luego subir la elevación hasta la cima de la montaña más alta de los Estados Unidos. Después de muchos intentos para lograrlo se atoró por retraso los 3660 m. SNM se presentan signos de fatiga luego otro retraso para conseguir nuevos puntos de apoyo.

“Por dos días parecía no haber progreso. “Era una frustración interminable. Con planes alternativos. Quizás el Doble no planeado”.

¡Finalmente!, Lisa pudo continuar subiendo la cima al amanecer del viernes, luego de una vista excepcionalmente bella, todos los días la pena”. Lisa inició el descenso en la base al amanecer del sábado, y comenzó a salir de *Badwater*.

### ¡COMPASIÓN!

Retrocedamos ahora, vemos a Lisa sentada y exhausta, su cuerpo agotado. Sola en la cima eleva una plegaria: “Compasión”. Recuerda que el final fuera especial, y deseaba que su cuerpo fuera nuevo”.

Y... le fue concedido. “De la nada, con minutos/milla”, increíble... ¡De pronto! ¡en mi máxima condición”.

Al amanecer del séptimo día del Doble *Badwater* llegó a la meta, 310 millas (499 Km.). Desde lo más alto y de regreso. Un final único en la vida.

Epílogo: Lisa es una mamá que entrena para regresar a casa y desayunar con sus dos hijos.